



Colegio Secundario N° 5051
Nuestra Señora de La Merced
La Merced - Salta

Email: colegiosecondario5051_lamerced@yahoo.com.ar

EDUCACIÓN FÍSICA 1° AÑO
TRABAJO PRÁCTICO INTEGRADOR

MATERIA: EDUCACION FISICA	Año: 1°
TURNO:TARDE	Divisiones todas
Docentes	
• IPARRAGUIRRE, ANA SILVIA	titita37@hotmail.com
• LOPEZ, MIGUEL	lmiguelangel749@gmail.com
• ZENTENO, CLAUDIA	claudiazent26@gmail.com

ESTE TRABAJO TIENE COMO FECHA LÍMITE DE PRESENTACIÓN: **25 DE JUNIO DE 2020**
ES UN TRABAJO INTEGRADOR DE LOS CONTENIDOS VISTOS ANTERIORMENTE. POR
LO TANTO, DEBERÁN CONSULTAR PARA CONTESTAR EN LOS APUNTES YA
ENVIADOS.

**✚ DEBEN ENTREGAR AL PROFESOR DE CADA ALUMANO, CON EL
NOMBRE, CURSO Y EL TURNO CORRESPONDIENTE**

- 1- ¿Cuáles son los objetivos que persigue la Educación Física?
- 2- Importancia de la hidratación en la actividad física y deportiva.
- 3- ¿Qué funciones cumple la entrada en calor?
- 4- ¿Qué son las capacidades físicas? Nómbralas.
- 5- Nombre 4 diferencias entre Vóleybol y Hándbol.