

<b>TRABAJO PRACTICO INTEGRADOR</b>		
<b>MATERIA: EDUCACIÓN FÍSICA</b>		<b>CURSO: 3º AÑO</b>
<b>TURNO: TARDE</b>		<b>Divisiones: TODAS</b>
<b>DOCENTES</b>		
<b>APELLIDO Y NOMBRE</b>	<b>CURSO</b>	<b>CORREO</b>
<b>MARIEL VILLA AGÜERO</b>	<b>3º 1º - 3º 2º Mujeres</b>	<b>marielvilla13@gmail.com</b>
<b>FERNANDA RAMÍREZ</b>	<b>3º 3º - 3º 4º Mujeres 3º 1º - 3º 2º 3º 3º - 3º 4º Varones</b>	<b>carmenrossr24@gmail.com</b>

Para aprobar, deberán alcanzar 16 respuestas correctas como mínimo.

### **CUESTIONARIO**

- 1- Conceptualice que es la fuerza.
- 2- Explique y de un ejemplo de fuerza isométrica.
- 3- Conceptualice la resistencia.
- 4- En Vóley, ¿cuántos jugadores ingresan a la cancha por equipo?
- 5- ¿Cuántos pases puede dar un mismo equipo como máximo?
- 6- ¿Desde qué lugar se debe realizar el saque en Vóley?
- 7- ¿Cuántos pasos se puede dar en Básquet sin hacer picar el balón?
- 8- ¿Cuáles son las distintas puntuaciones en básquet?
- 9- ¿Cómo se da inicio un partido de básquet?
- 10- ¿Cuántos pasos puedo dar en hándbol sin hacer picar el balón?
- 11- Nombre 3 beneficios de realizar actividad física
- 12- ¿Cuántos jugadores entran al campo de juego si sumamos a los jugadores de ambos equipos en Básquet?
- 13- Nombre la posición de los jugadores de vóley en una cancha.
- 14- Nombre 6 músculos del cuerpo humano y describa donde se encuentra cada uno.
- 15- ¿Cuáles son los huesos que conforman la articulación del codo?
- 16- Describa y grafique con un dibujo o insertando una foto, 4 ejercicios para desarrollar la fuerza abdominal

17-Describa y grafique con un dibujo o insertando una foto, 4 ejercicios para desarrollar la fuerza de brazos

18-¿Cuántos tipos de partidas existe en atletismo? Nómbrelas.

19-Nombre 3 ejercicios para desarrollar la capacidad coordinativa que desee.

20-Nombre los tipos de lanzamiento que existen en atletismo.